



**KAZINCZY FERENC
REFORMÁTUS ÁLTALÁNOS ISKOLA**



3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

E-mail: edorony@tujvaros.hu

Telefon 49/542-190

Ügyintéző:

Fax: 49/542-190/17

Iktatószám: /2015.

Tárgy:

Mell.: - db

SEGÍTSÉG A PÁLYAVÁLASZTÁSI DÖNTÉS MEGHOZATALÁHOZ

1. A pályaválasztás nem egyszerű döntés!

Mikor kerülhet sor pályaválasztási döntésre?

- a 8. és 12. osztályban;
- a főiskolán, egyetemen;
- ha nem tetszett, amibe belekezdted vagy csalódtál az adott szakmában és újat szeretnél;
- ha nem a szakmádnak megfelelő új munkahelyre váltasz;
- ha nincs lehetőséged elhelyezkedni a meglévő szakmában;
- ha megváltoztak a képességeid vagy az érdeklődésed.

2. Először egy kis önismeret.

Jó tudni, hogy milyen:

- tulajdonságaid (pl.: jószívű, megbízható, kíváncsi, akaratos, szétszórt, stb.)
- képességeid (pl.: jó a kez ügyességem, jól tudok problémákat megoldani, ügyesen számolok, jól tudom használni a térképet, stb.) vannak.

Jó tisztában lenni azzal, hogy:

- miben vagyok jó, pl.: tantárgyak vagy hobbik terén;
- melyek azok a tevékenységek (pl.: szeretek focizni, szerelni, olvasni, állatokkal foglalkozni, stb.), amelyeket szívesen végzed és örömet okoznak neked;
- mi az, ami nem megy, amit egyáltalán nem szeretsz csinálni.

3. Ha nem tudod, hogy mit válassz vagy nagyon sok minden érdekel, akkor kitölthetsz kérdőíveket, de kikérheted tanáraid, egy szakember vagy a családod, barátait véleményét is!

- Különböző pályaválasztást segítő kérdőíveket találhatsz az alábbi honlapon: <http://eletpalya.munka.hu/> → KÉRDŐÍVEK
- Írj fórumokba, kérdezz szakembereket online az interneten, ha nem vagy biztos a döntésedben: <http://www.palyanet.hu/> → SEGÍTSÉGGKÉRÉS

4. Gondold át, hogy milyen munkakörnyezetben éreznéd jól magad!

- Irodában, műhelyben, a szabad ég alatt (pl.: építkezésen, erdőben, stb.) vagy esetleg sok utazással járó munkában?
- Emberekkel, tárgyakkal, növényekkel vagy állatokkal foglalkoznál szívesen?

5. Járj nyitott szemmel a világban és érdeklődj, mert fontos a pálya- és szakmaismeret!

- Ha érdekel egy szakma pl.: ruházati eladó, menj be egy ruházati üzletbe, és ha van rá alkalom, illetve lehetőség, kérdezd meg az eladót, mit csinál egy átlagos munkanapján!
- Beszéljess minél több emberrel különféle szakmákról!
- Menj el gyár-, üzem- vagy céglátogatásra, hogy igazi szakmabeli emberektől kérdezhess!
- A szakmán belüli lehetőségekről, a tipikus munkafeladatokról, a szakma által betölthető munkakörökről bővebben szakmaismerető mappákon és szakmabemutató filmekken keresztül is megismerkedhetsz az alábbi honlapon:
 - Szakmaleírások: <http://eletpalya.munka.hu/> → TUDÁSTÁR → MAPPÁK (FEOR08) → MAPPÁK (FEOR93)
 - Szakmabemutató filmek: <http://eletpalya.munka.hu/> → TUDÁSTÁR → FILMEK
- Ötletszerzéshez érdemes álláshirdetéseket is böngészni, hogy lásd, melyek a keresett szakmák, illetve mely munkakörök milyen végzettséget, tulajdonságokat és képességeket igényelnek! <http://eletpalya.munka.hu> → INTERAKTÍV → TULAJDONSÁGKERESŐ (néhány szakma legfontosabb tulajdonságai).

6. Ismerd meg a választott középiskolákat (gimnázium, szakközépiskola, szakiskola)!

- Fontos, hogy ellátogass a kiszemelt középiskolába, amikor nyílt nap van, hogy találkozz az ottani tanárokkal, diákokkal a tanórákon vagy a tanműhelyekben, hogy megismerd az intézményt és el tud dönteni, szívesen járnál-e oda.

7. Szerezz élményeket! Próbáld ki magad minél több helyzetben, szerezz tapasztalatokat!

- Érdemes önkéntesként dolgozni, ami által rengeteg tevékenységet kipróbálhatsz (pl.: rendezvényszervezés, gyermekfelügyelet, állatgondozás, stb.) és nem baj, ha később nem ilyen területen szeretnél dolgozni, a hangsúly azon van, hogy minél jobban fejlesztd magad.
- Számptalan előnnyel jár, például megtapasztalhatod, mennyire tetszik az adott munka és egyáltalán neked való-e, valamint megismerkedhetsz új

emberekkel, és ez segítheti a későbbi elhelyezkedésedet a munka világában.

- Íme néhány hasznos honlap: <http://onkentes.lap.hu/> (minden, amit önkéntességről tudni érdemes, lehetőségek); <http://szikraalapitvany.hu/onkentes/> (Miskolci Önkéntes Centrum)

8. Légy céltudatos!

Ha megvan, mi érdekel, vagy már tudod, hogy mi szeretnél lenni, érdemes átgondolni a következőket:

- hol tanulhatom (gimnázium, szakközépiskola, szakiskola – Miskolcon vagy más városban, stb.);
- kell-e hozzá érettségi;
- hány évet kell iskolába járni.

Néhány példa:

- ❖ **asztalos** – 3 év szakiskolában (érettségi nincs, viszont előny, hogy a leghamarabb kerülhetsz be a munka világába és kereshetsz pénzt);
- ❖ **elektronikai technikus** – 5 év szakközépiskolában (4 év elektrotechnika-elektronika szakmacsoportban, amely érettségivel zárul. utána 1 év szakmatanulás);
- ❖ **általános orvos** – 4 év gimnáziumban (biológia és kémia vagy fizika tagozaton) vagy szakközépiskolában (egészségügy szakmacsoport), 6 év egyetemen, 4-5 év gyakorlat kórházban.

Milyen plusz dolgok jöhetnek számításba?

- Pl.: szakmai idegen nyelv, mestervizsga, fakultáció vagy szakirány választás.
- Szükséges-e 1-2 vagy akár több év szakmai gyakorlat vagy munkatapasztalat.
- Mennyi lehet kb. majd a fizetés.

Fizetésekről itt tájékozódhatsz:

<http://eletpalya.munka.hu/> → KERESŐK → VÁRHATÓ KERESETEK

Hasznos honlapok:

<http://eletpalya.munka.hu/>

<http://dontok.hu/>

<http://www.milegyek.hu/>

<http://szakmasztar.hu/>

<http://palyakep.hu/>

<http://www.oktatás.hu/>

A „Szakképzési útmutató 2016” letölthető teljes terjedelemben a www.bokik.hu honlapról.

Tiszaújváros, 2015. október 01.

Isten áldásával:

Dorony Attiláné
igazgató

**Forrás: Észak-Magyarország Gyermeünk jövője magazin, 2015. novemberi
szám 3. oldal**