

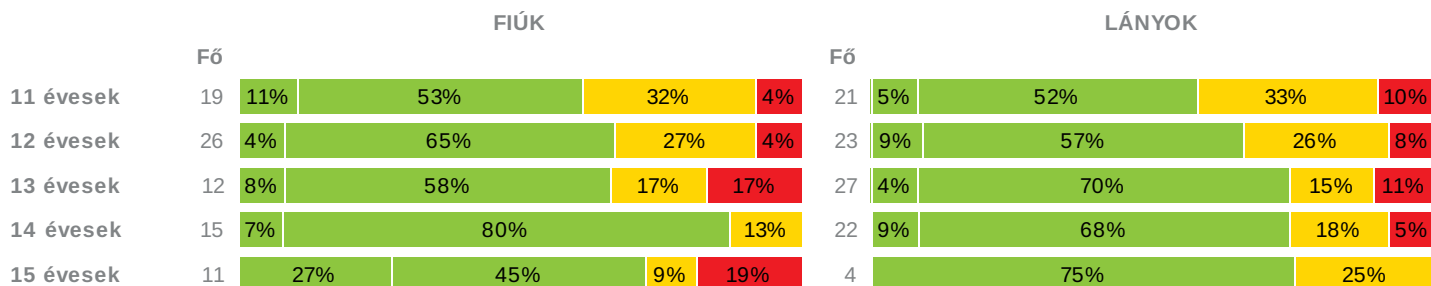
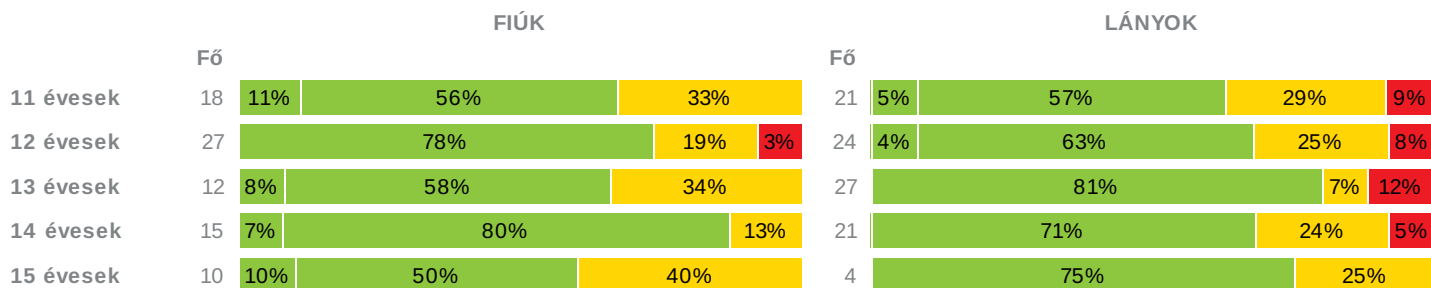
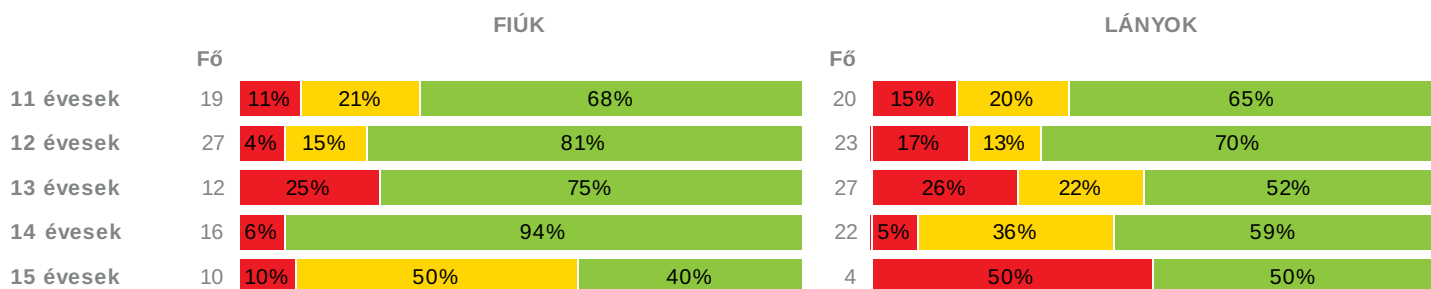
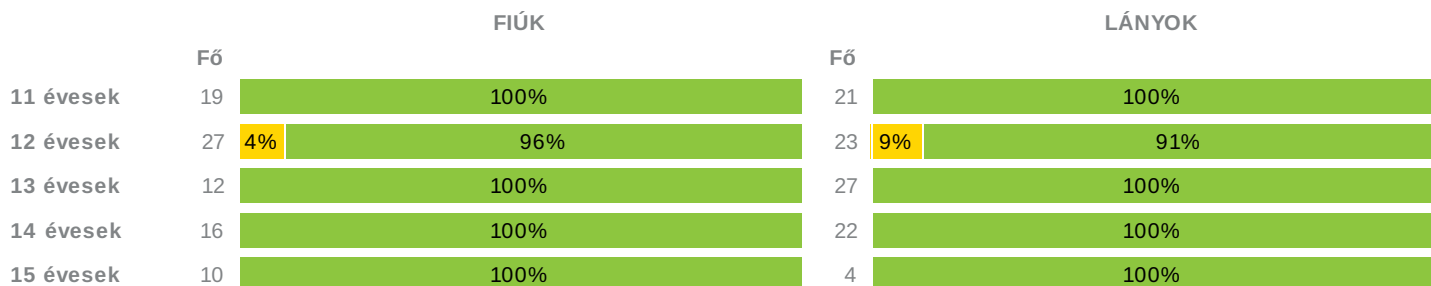
Létszám: 183 / 85 fiú, 98 lány

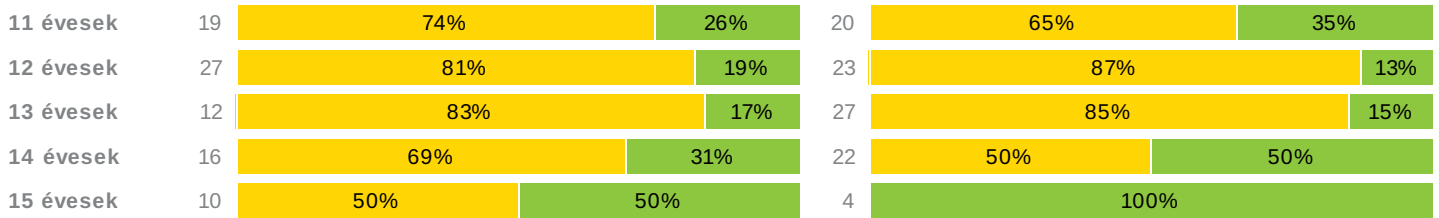
Átlagéletkor: 13

Tanév: 2016/2017

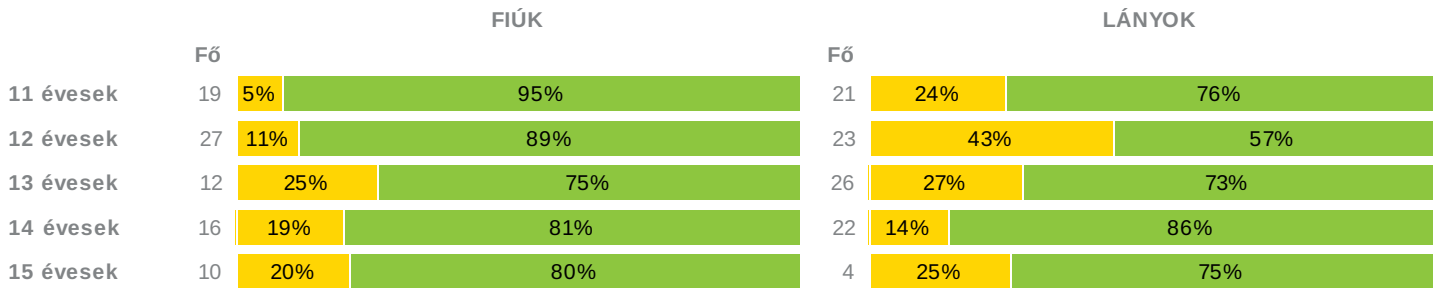
Adatfeltöltöttségi állapot: 99,21069 %

Nyomtatás dátuma: 2017.05.30 10:01:30

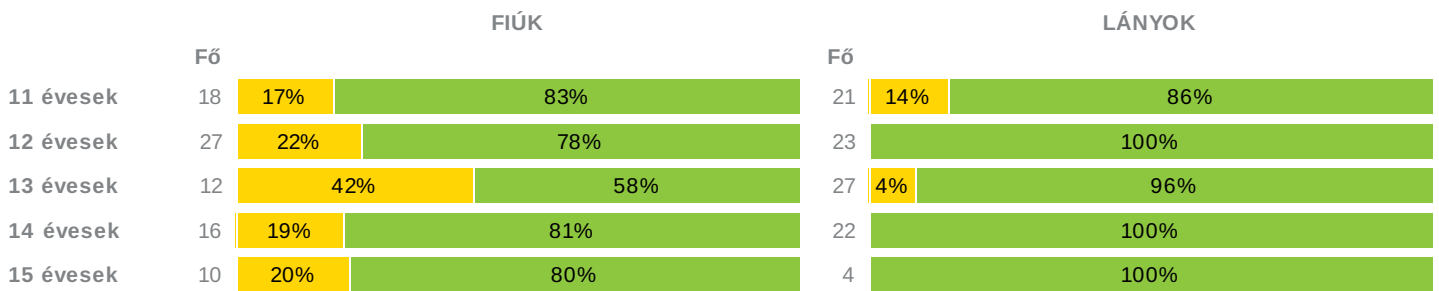
INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO₂max: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütmezett hasizom (db)

Törzsemelés teszt (cm)

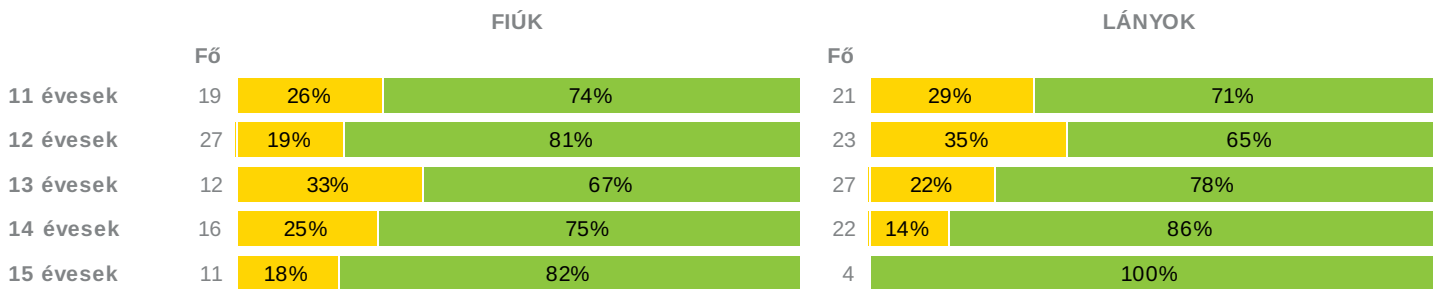
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)

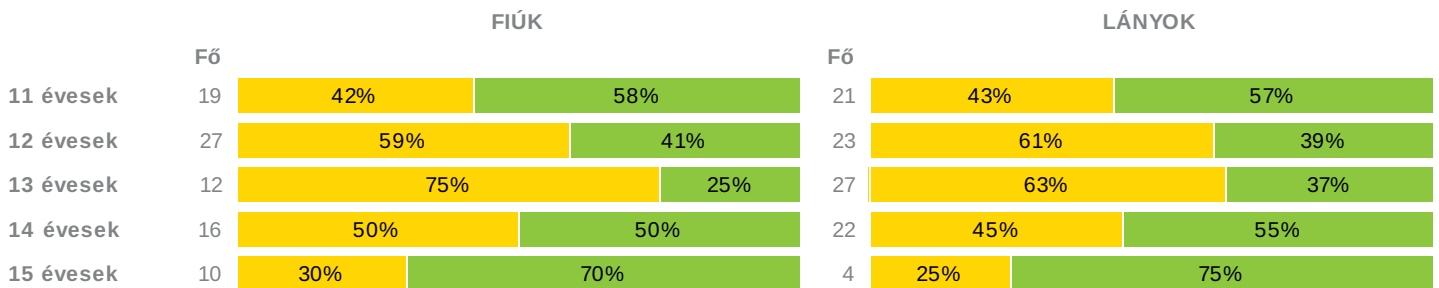


Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)



Létszám: 183 / 85 fiú, 98 lány

Átlagéletkor: 13

Tanév: 2016/2017

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,21069 %

Nyomtatás dátuma: 2017.05.30 10:01:30

Fokozott fejlesztés szükséges

Fejlesztés szükséges

Egészséges

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek	14.18	25.8	19.71	3.33	14.29	27.97	20.67	3.74	3 fő - 7%	13 fő - 33%	24 fő - 60%
12 évesek	15.2	29.79	20.84	3.42	13.81	38.58	21.56	5.75	3 fő - 6%	13 fő - 27%	33 fő - 67%
13 évesek	15.29	29.98	21.22	4.89	16.43	38.58	22.03	5.62	5 fő - 13%	6 fő - 15%	28 fő - 72%
14 évesek	15.1	26.57	20.47	2.69	15.56	30.23	20.99	3.3	1 fő - 3%	6 fő - 16%	30 fő - 81%
15 évesek	14	32.37	22.28	5.58	18.81	24.61	21.19	2.51	2 fő - 14%	2 fő - 13%	11 fő - 73%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									8 %	22 %	70 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek	6.5	34.1	21.12	8.18	11.3	40	24.5	7.56	2 fő - 5%	12 fő - 31%	25 fő - 64%
12 évesek	8.9	36.2	21.19	6.85	7	42.8	23.21	8.37	3 fő - 5%	11 fő - 22%	37 fő - 73%
13 évesek	6.4	34.1	18.87	9.19	16.3	42.8	24.14	7.35	3 fő - 8%	6 fő - 15%	30 fő - 77%
14 évesek	6.3	30.6	15.79	7.18	16.5	40.7	25.74	6.36	1 fő - 3%	7 fő - 19%	28 fő - 78%
15 évesek	6.5	27.2	16.58	7.03	26.3	35.9	29.23	4.5		5 fő - 36%	9 fő - 64%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									5 %	23 %	72 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek	36.88	50.48	42.07	3.46	35.11	52.62	41.38	4.16	5 fő - 13%	8 fő - 21%	26 fő - 67%
12 évesek	37.22	56.09	44.77	4.47	34.7	53.95	42.2	5.17	5 fő - 10%	7 fő - 14%	38 fő - 76%
13 évesek	35.79	56.26	46.24	6.93	32.78	52.66	40.76	5.11	10 fő - 26%	6 fő - 15%	23 fő - 59%
14 évesek	36.34	59.73	48.45	5.72	33.72	47.68	40.16	3.21	2 fő - 5%	8 fő - 21%	28 fő - 74%
15 évesek	38.35	53.08	45.39	4.91	32.16	42.77	36.97	4.84	3 fő - 21%	5 fő - 36%	6 fő - 43%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									14 %	19 %	67 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	20	80	31.53	22.04	20	80	28.38	18.03		40 fő - 100%
12 évesek	10	80	58.3	24.87	10	80	48.65	25.12	3 fő - 6%	47 fő - 94%
13 évesek	23	80	59.42	23.29	22	80	54.85	22.67		39 fő - 100%
14 évesek	30	80	58.44	19.87	27	80	51.59	20.49		38 fő - 100%
15 évesek	30	80	69	19.83	30	80	45.5	23.4		14 fő - 100%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										
Összesen:									2 %	98 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	11	29	20.31	4.52	13.8	26.3	20.75	4.01	27 fő - 69%	12 fő - 31%
12 évesek	10.5	27	18.88	4.2	15	26	20.43	2.68	42 fő - 84%	8 fő - 16%
13 évesek	11	26	19.19	4.07	15	26.5	19.78	2.9	33 fő - 85%	6 fő - 15%
14 évesek	11.7	25.5	19.54	4.18	10.2	29	22.09	4.38	22 fő - 58%	16 fő - 42%
15 évesek	15	29	22.24	5.19	24	28	25.38	1.8	5 fő - 36%	9 fő - 64%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										
Összesen:									72 %	28 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	0	31	12	6.16	0	15	8.52	4	6 fő - 15%	34 fő - 85%
12 évesek	1	31	15.89	7.47	2	27	9.22	6.38	13 fő - 26%	37 fő - 74%
13 évesek	6	43	18.83	11.97	1	21	10.62	6.15	10 fő - 26%	28 fő - 74%
14 évesek	10	42	20.19	8.12	2	21	12.86	5.17	6 fő - 16%	32 fő - 84%
15 évesek	8	29	21.6	6.75	0	16	9.5	7.51	3 fő - 21%	11 fő - 79%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										
Összesen:									21 %	79 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	16.05	27.75	21.62	3.37	12.9	27.5	19.97	4.41	6 fő - 15%	33 fő - 85%
12 évesek	14.95	33.2	23.12	5.15	16	31.25	22.62	4.04	6 fő - 12%	44 fő - 88%
13 évesek	14.55	40.1	25.32	8.59	9.75	40.5	22.07	5.84	6 fő - 15%	33 fő - 85%
14 évesek	19.3	46.2	30.16	6.73	17.15	35.15	25.04	5.6	3 fő - 8%	35 fő - 92%
15 évesek	22.8	49	37.24	9.09	24.75	32.55	28.16	3.75	2 fő - 14%	12 fő - 86%
16 évesek										
17 évesek										

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	120	180	150	18.62	110	192	141.29	21.9	11 fő - 28%	29 fő - 73%
12 évesek	110	187	158.15	17.68	110	198	151.35	28.26	13 fő - 26%	37 fő - 74%
13 évesek	135	220	174.67	27.54	80	195	150.22	26.04	10 fő - 26%	29 fő - 74%
14 évesek	140	235	193	26.24	110	195	169.45	21.77	7 fő - 18%	31 fő - 82%
15 évesek	160	250	202	27.51	155	180	168.75	11.09	2 fő - 13%	13 fő - 87%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 24 % 76 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	11	32.25	22.29	6	8	42.25	25.91	8.22	17 fő - 43%	23 fő - 58%
12 évesek	4	26.5	16	7.4	7	41	23.72	8.69	30 fő - 60%	20 fő - 40%
13 évesek	4	31.5	15.67	8.01	6	36.5	22.54	8.45	26 fő - 67%	13 fő - 33%
14 évesek	8.5	36.5	19.29	6.43	11.5	36.5	25.65	6.79	18 fő - 47%	20 fő - 53%
15 évesek	7	28.5	21.15	7.7	23	41	32.5	7.65	4 fő - 29%	10 fő - 71%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 52 % 48 %