

**É T L A P**

2018. február 5 – 9.

6. hét

	<b>HÉTFŐ</b>	<b>KEDD</b>	<b>SZERDA</b>	<b>CSÜTÖRTÖK</b>	<b>PÉNTEK</b>
<b>TÍZÓRAI</b>	Gyümölcsös joghurt, barna magvas rúd	Csipketea, sült nagy kifli (sajtos-ketchupos)	Karamellás tej, margarinos Diák kifli  Zöldségnap	Citromos tea, kemencés lángos	Tej, tojáskrémés teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika
<b>EBÉD</b>	Majorannás burgonyaleves Bácskai tarhonyáshús Savanyú káposzta	Májgaluskaleves Stefánia szelet Szemesbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Mandarin	Kolbászos korhelyleves Ízes gombóc	Csontleves Grill csirkecomb Joghurtos tökfőzelék Szőlőmagvas kenyér	Tejfölös karfiolleves Búbos hús Brokkolis krokett Házi csalamádé
<b>UZSONNA</b>	Halas buci	Vajas zsúrkenyér, paradicsom, gyümölcslé	Herkules szalámi, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, saláta	Mini méz, Vincellér kifli	Briós, narancs

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette:

*Zs*  
**Zsipi Imréné**  
élelmezésvezető

Jóváhagyta:

*Makkainé Chmara Marianna*  
**Makkainé Chmara Marianna**  
igazgató



# É T L A P

2018. február 12 – 16.

7. hét

	<b>HÉTFŐ</b>	<b>KEDD</b>	<b>SZERDA</b>	<b>CSÜTÖRTÖK</b>	<b>PÉNTEK</b>
<b>TÍZÓRAI</b>	<i>Kakaó, margarinos fonott kalács</i>	<i>Csipketea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)</i>	<i>Tej, gabonagolyó  Gyümölcslé</i>	<i>Gyümölcstea, hot-dog (másképp)</i>	<i>Tej, kópé szelet, margarinos szezámos zsemle, vegyes zöldség</i>
<b>EBÉD</b>	<i>Meggyleves Házi rizseshús Csemegeuborka Zabos kenyér</i>	<i>Magyaros gombaleves Nyitrai sertésszelet Fűszeres burgonya Trópusi befőtt</i>	<i>Egri húsleves Túrós sztrapacska</i>	<i>Széchenyi-leves Erdélyi rakott káposzta Teljes kiőrlésű kenyér Narancs</i>	<i>Reszelt leves Főtt hús Paradicsommártás ½ adag főtt burgonya Fehér kenyér</i>
<b>UZSONNA</b>	<i>Zöldfűszeres vajkrém, teljes kiőrlésű kifli, tv. paprika</i>	<i>Tejszelet</i>	<i>Suli szendvics (2 féle sajt, saláta, paradicsom, Graham zsemle)</i>	<i>Párizsikrémes teljes kiőrlésű zsemle, pórégagyma</i>	<i>Ízes bukta</i>

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Diétás étkeztetést biztosítunk!**



Készítette:

*21*  
**Zsipi Imréné**  
élelmezésvezető

Jóváhagyta:

*Marianna Chmara*  
**Makkainé Chmara Marianna**  
igazgató

# É T L A P

2018. február 19 – 23.

8. hét

	<b>HÉTFŐ</b>	<b>KEDD</b>	<b>SZERDA</b>	<b>CSÜTÖRTÖK</b>	<b>PÉNTEK</b>
<b>TÍZÓRAI</b>	<i>Tej, vajás-mézes zsemle</i>	<i>Csipketea, tojásos sült szendvics (teljes kiőrlésű kenyérből)</i>	<i>Kakaó, házi sajtkrémes teljes kiőrlésű kenyér, reszelt sárgarépa</i>	<i>Gyümölcstea, omlett, teljes kiőrlésű zsemle, vegyes zöldség</i>	<i>Tej, kuglóf</i>
<b>EBÉD</b>	<i>Galuskaleves Rácbabpaprikás Fehér kenyér</i>	<i>Fokhagymakrém- leves Lecsós sertésszelet Zöldséges bulgur</i>	<i>Zöldséges brokkolileves Szatmári rakott burgonya Savanyú káposzta</i>	<i>Újházy csirkeleves Zöldborsós nokedli Mandarin</i>	<i>Csurgatott tojásleves Pulykavagdalt Lencsefőzelék</i>
<b>UZSONNA</b>	<i>Csirkemájpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika</i>	<i>Habos puding, kifli</i>	<i>Szalámi, margarin, saláta magvas zsemle, lilahagyma</i>	<i>Gyümölcsös krémtúró, vágott zsemle</i>	<i>Tepertős pogácsa, narancs</i>

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Diétás étkeztetést biztosítunk!**



Készítette:

*Zs*  
**Zsipi Imréné**  
élelmezésvezető

Jóváhagyta:

*Marianna Chmara*  
**Makkainé Chmara Marianna**  
igazgató

# É T L A P

2018. február 26 – március 2.  
9. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Citromos tea, kolbászkrémes teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Csipketea, hamburger (mustáros joghurttal)	Kakaó, vajás foszlós kalács  Gyümölcsnap	Gyümölcstea, főtt tojás, vajás teljes kiőrlésű zsemle, vegyes zöldség	Tej, margarinos speciális zsemle
EBÉD	Zöldséges tarhonyaleves Vajas pulykamell Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Lebbencsleves Csikós tokány Copfocska tészta	Tavaszi leves Toroskáposzta Teljes kiőrlésű kenyér Banán	Húsgombóclevés Paprikás krumpli galuskával Céklasaláta	Tárkonyos csirkeraguleves Kakaós tekercs Mandarin
UZSONNA	Túró rudi, szezámos rúd	Sült tök, kifli	Olasz felvágott, margarinos korpás zsemle, paradicsom	Kenőmájás, teljes kiőrlésű kifli, uborka	Sajtos perec, gyümölcslé

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette:

  
**Zsipi Imréné**  
élelmezésvezető

Jóváhagyta:

  
**Makkainé Chmara Marianna**  
igazgató