

# É T L A P

2018. február 5 – 9.

6. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Gyümölcsös joghurt, barna magvas rúd	Csipketea, sült nagy kifli (sajtos-ketchupos)	Karamellás tej, margarinos Diák kifli  Zöldségnap	Citromos tea, kemencés lángos	Tej, tojáskrémés teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika
EBÉD	Majorannás burgonyaleves Bácskai tarhonyáshús Savanyú káposzta	Májgaluskaleves Stefánia szelet Szemesbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Mandarin	Kolbászos korhelyleves Ízes gombóc	Csontleves Grill csirkecomb Joghurtos tökfőzelék Szőlőmagvas kenyér	Tejfölös karfiollevés Búbos hús Brokkolis krokett Házi csalamádé
UZSONNA	Halas buci	Vajas zsúrkenyér, paradicsom, gyümölcslé	Herkules szalámi, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, saláta	Mini méz, Vincellér kifli	Briós, narancs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette:

  
**Zsipi Imréné**  
élelmezésvezető

Jóváhagyta:

  
**Makkainé Chmara Marianna**  
igazgató



Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola  
3580 Tiszaujváros, Munkácsy Mihály út 18.

# É T L A P

2018. február 12 – 16.  
7. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Kakaó, margarinos fonott kalács	Csipketea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tej, gabonagolyó  Gyümölcslé	Gyümölcstea, hot-dog (másképp)	Tej, kópé szelet, margarinos szezámos zsemle, vegyes zöldség
EBÉD	Meggyeles Házi rizseshús Csemegeborka Zabos kenyér	Magyaros gombaleves Nyitrai sertésszelet Fűszeres burgonya Trópusi befőtt	Egri húsleves Túrós sztrapacska	Széchenyi-leves Erdélyi rakott káposzta Teljes kiőrlésű kenyér Narancs	Reszelt leves Főtt hús Paradicsommártás ½ adag főtt burgonya Fehér kenyér
UZSONNA	Zöldfűszeres vajkrém, teljes kiőrlésű kifli, tv. paprika	Tejszelet	Suli szendvics (2 féle sajt, saláta, paradicsom, Graham zsemle)	Párizsikrémes teljes kiőrlésű zsemle, pórégagyma	Ízes bukta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Diétás étkeztetést biztosítunk!



Készítette:

*Zs*  
**Zsipi Imréné**  
élelmezésvezető

Jóváhagyta:

*Marianna Chmara*  
**Makkainé Chmara Marianna**  
igazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola  
3580 Tiszaujváros, Munkácsy Mihály út 18.


# É T L A P

2018. február 19 – 23.  
8. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Tej, vajás-mézes zsemle	Csipketea, tojásos sült szendvics (teljes kiőrlésű kenyérből)	Kakaó, házi sajtkrémes teljes kiőrlésű kenyér, reszelt sárgarépa	Gyümölcstea, omlett, teljes kiőrlésű zsemle, vegyes zöldség	Tej, kuglóf
EBÉD	Galuskaleves Rácbabpaprikás Fehér kenyér	Fokhagymakrém- leves Lecsós sertésszelet Zöldséges bulgur	Zöldségnap Zöldséges brokkolileves Szatmári rakott burgonya Savanyú káposzta	Újházy csirkeleves Zöldborsós nokedli Mandarin	Csurgatott tojásleves Pulykavagdalt Lencsefőzelék
UZSONNA	Csirkemájpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Habos puding, kifli	Szalámi, margarin, saláta magvas zsemle, lilahagyma	Gyümölcsös krémtúró, vágott zsemle	Tepertős pogácsa, narancs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette:

  
**Zsipi Imréné**  
élelmezésvezető

Jóváhagyta:

  
**Makkainé Chmara Marianna**  
igazgató



Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola  
3580 Tiszaujváros, Munkácsy Mihály út 18.

IKTATVA 25/2-2/2018.

# É T L A P

2018. február 26 – március 2.  
9. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Citromos tea, kolbászkrémes teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Csipketea, hamburger (mustáros joghurttal)	Kakaó, vajás foszlós kalács  Gyümölcsnap	Gyümölcstea, főtt tojás, vajás teljes kiőrlésű zsemle, vegyes zöldség	Tej, margarinos speciális zsemle
EBÉD	Lebbencsleves Vajas pulykamell Finomfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldséges tarhonyaleves Csikós tokány Copfocska tészta	Tavaszi leves Toroskáposzta Teljes kiőrlésű kenyér Banán	Húsgombóclevés Paprikás krumpli galuskával Céklasaláta	Tárkonyos csirkeraguleves Kakaós tekercs Mandarin
UZSONNA	Túró rudi, szezámos rúd	Sült tök, kifli	Olasz felvágott, margarinos korpás zsemle, paradicsom	Kenőmájás, teljes kiőrlésű kifli, uborka	Sajtos pereg, gyümölcsle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette:

  
**Zsipi Imréné**  
élelmezésvezető



Jóváhagyta:

  
**Makkainé Chmara Marianna**  
igazgató