


É T L A P

2019. szeptember 2 – 6.
36. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Zöldtea, májkrémes teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Tej, sajtkrémes kenyér, paradicsom	Gyümölcsstea, tojásos lecsó, teljes kiőrlésű kenyér Salátanap	Kakaó, Olasz felvágott, vajás kenyér, rettek	Citromos tea, túrókrémes teljes kiőrlésű zsemle, vegyes zöldség
EBÉD	Joghurtos burgonyaleves Zöldséges pulykacomb Tésztaköret	Daragaluska leves Rakott kelkáposzta (barna rizzsel) Teljes kiőrlésű kenyér Őszibarack	Tejfölös karfiolleves Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Uborkasaláta	Húsleves Főtt sertéshús Meggymártás ½ adag sós burgonya Félbarna kenyér	Tárkonyos csirkeleves Mákos öntött kifli Nektarin
UZSONNA	Gyümölcsös joghurt, kifli	Herkules szalámi, vajás zsemle, tv. paprika	Gyümölcslé, margaréta süti	Sült szendvics (teljes kiőrlésű bagettel)	Házi pogácsa, ivólé

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette:


Zsipi Imréné
élelmezésvezető

Jóváhagyta:


Makkainé Chmara Marianna
igazgató



É T L A P

2019. szeptember 9 - 13.

37. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	<i>Tej, vajás fonott kalács</i>	<i>Csipketea, csirkehamburger</i>	<i>Kakaó, májkrémes teljes kiórlésű kenyér</i> Gyümölcsnap	<i>Citromos tea, főtt virsli, mustár, teljes kiórlésű bagett</i>	<i>Zöldtea, rántotta, teljes kiórlésű zsemle, paradicsom</i>
EBÉD	<i>Mészáros-leves Krumplis tészta Szilvabefőtt</i>	<i>Hamis gulyásleves Pulykapörkölt Zöldbabfőzelék Teljes kiórlésű kenyér</i>	<i>Köménymagos leves Kenyérkocka Zöldfűszeres hal párizsiasan Párolt rizs Majonézes káposztasaláta</i>	<i>Zöldségleves Töltött paprika Rozsos kenyér</i>	<i>Kassai burgonyaleves Darás metélt Szőlő</i>
UZSONNA	<i>Turista szalámi, margarinos teljes kiórlésű zsemle, tv. paprika</i>	<i>Körözöttes Graham rúd, lilahagyma</i>	<i>Mini méz, búzakorpás diákrúd</i>	<i>Bécsi pereg, körte</i>	<i>Suli szendvics</i>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette:


Zsipi Imréné
élelmezésvezető

Jóváhagyta:


Makkainé Chmara Marianna
igazgató



É T L A P

2019. szeptember 16 - 20.

38. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Tej, margarinos fehér kenyér, reszelt sajt, paradicsom	Vaníliás tej, kolbászkrémes teljes kiőrlésű kifli, uborka	Zöldtea, langalló Salátanap	Csipketea, sonkakrémes, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Kakaó, Zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, zöldségmix
EBÉD	Burgonyás tarhonyaleves Zöldséges vagdalt szelet Kefíres tökfőzelék Rozsos kenyér	Tojásleves Vadas sertéstokány Csótészta	Őszi gyümölcsleves Csirkerizottó Bolgár saláta	Csontleves Gyros	Szegedi pulykagulyás Ízes bukta
UZSONNA	Diákcsemege, magyaros vajkrém, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Margarinos császárszemle, szilva	Töltött teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Túró rudi, vajvas magvas kifli	Sajtos rúd, nektarin

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette:

Zsipi Imréné
élelmezésvezető

Jóváhagyta:

Makkainé Chmara Marianna
igazgató



É T L A P

2019. szeptember 23 – 27.

39. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Csipketea, sült császárszalonna, teljes kiőrlésű zsemle, vegyes zöldség	Gyümölcsstea, halas buci, korpás zsemle	Tej, gabonapehely Gyümölcsnap	Citromos tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tej, kakaós kalács
EBÉD	Zabgaluskaleves Csemege sült Tejfölös burgonyafőzelék Rozsos kenyér	Zellerkrémleves Milánói sertésszelet Milánói makaróni	Erőleves Sült kolbász Paradicsomos káposztafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Szilvaleves Csirkeragu Petrezselymes bulgur / rizs Kovászos uborka	Galuskaleves Brassói pulykapecsenye Forgatott burgonya Házi vegyes vágott
UZSONNA	Fonott kismákos	Vajas foci zsemle, őszibarack	Házi túrós batyu	Margarinos molnárka, nektarin	Sajtkrém teljes kiőrlésű zsemle, póréhagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette:


Zsipi Imréné
élelmezésvezető

Jóváhagyta:


Makkainé Chmara Marianna
igazgató



É T L A P

2019. szeptember 30 – október 4.

40. hét

TANÍTÁS NÉLKÜLI MUNKANAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	<i>Kakaó, margarinos kuglóf</i>				
EBÉD	<i>Lebbencsleves Sajtos vagdalt Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér</i>				
UZSONNA	<i>Zala felvágott, vajkrémes teljes kiőrlésű kifli, vajretek</i>				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette:

Zsi
Zsipi Imréné
élelmezésvezető



Jóváhagyta:

Makkainé Chmara Marianna
Makkainé Chmara Marianna
igazgató