



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ű T Ő R T Ő K

P É N T E K

T	TEA MAJKREM(8) ZSEMLE TELJES KIÓRLÉSŰ(1-2) LILAHAGYMA	TEJ(2) SAJTKREM(2) KENYÉR TELJESKIÓRLÉSŰ(1-8) PARADICSOM	TEA TOJÁSOS LECSO(3) KENYÉR TELJESKIÓRLÉSŰ(1-8)	KAKAO(2) FELVAGOTT-OLASZ(2-8-10) TEA VAJ(2) FELBARNÁ KENYER(1-8) JÉGCSAPRETEK	TEA TÚRÓKRÉM(2) ZSEMLE TELJES KIÓRLÉSŰ(1-2) VITAMINSALATA(2-3-10)
	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)	<u>Allergének</u> GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) MUSTÁR(10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 309 11 9 42 1,1 2 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 220 12 11 13 0,2 7 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 224 7 13 18 1,6 2 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 426 13 21 38 1,3 11 3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 314 11 9 46 1,0 2 11
E	MAGYAROS BURGONYALEVES(1) ZÖLDSÉGES PULYKATOKÁNY(2-1) TESZTAKORET(1-3)	DARAGALUSKA-LEVES(4-1-3-2-10) RAKOTT KELKAPOSZTA(2) OSZIBARACK	KARFIOLLEVES TEJFOLOS(2-1-3-4-10) SULT CSIRKECOMB PETREZSELYMES RIZS UBORKASALATA	HUSLEVES(4-1-2-3-10) FOTT SERTÉSSZELET MEGGYMARTAS(1-2) FOTT BURGONYA	TARKONYOS CSIRKERAGULEVES(4-1-2) MAKOS GUBA(1-2) NECHTARIN
	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) ZELLER(4) MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) ZELLER(4) MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) ZELLER(4) MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) ZELLER(4)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 660 28 30 64 3,2 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 766 29 43 60 4,3 6 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 544 33 20 59 6,9 3 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 558 42 13 62 3,7 8 17	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 911 35 39 98 5,0 12 27
U	KIFLI(1-2) GYUMOLCS JOGHURT(2)	SZALAMI-HERKULES(2-8-10) TEA VAJ(2) ZSEMLE(1) TV PAPRIKA	GYUMOLCSLE 0,2DL BRIOS(2-3)	SAJTOS KETCHUPOS KIFLI(1-2)	SAJTOS POGACSA(2-1-3) GYUMOLCSLE 0,2DL
	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> TEJ(2) TOJÁS(3)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 212 12 10 35 0,9 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 319 8 16 31 1,3 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 267 4 4 33 0,3 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 261 7 4 33 1,1 2 4	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 444 10 20 36 1,9 10 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Élelmezésvezető:.....

Lisel

Kazinczy F. Ref. Ált. Iskola